

[Home](#) > Comunicare con il mio bambino in gravidanza

Condividi questa/o

X



Comunicare con il mio bambino in gravidanza

Durante i 9 mesi della gravidanza comunico con il piccolo. Lui sente le mie emozioni, reagisce alle mie carezze e in qualche modo condivide con me perfino i piaceri della tavola. La nostra è una relazione magica!

<https://www.nestlebaby.it/comunicare-col-bambino-durante-gravidanza> ^[1]

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



Comunicare con il mio bambino in gravidanza

Durante i 9 mesi della gravidanza comunico con il piccolo. Lui sente le mie emozioni, reagisce alle mie carezze e in qualche modo condivide con me perfino i piaceri della tavola. La nostra è una relazione magica!

Venerdì 12 Febbraio 2016

- ^[5]
- [Stampa](#) ^[1]
- [Condividi](#)

I **sensi del tuo piccolo** incominciano a **svilupparsi molto presto** quando è nella tua pancia. A partire dalla 4a settimana iniziano a formarsi l'orecchio, gli occhi e la lingua. Col passare delle settimane fanno la loro comparsa il gusto, l'olfatto e il tatto: in pratica, il tuo bambino si apre al suo piccolo mondo. A partire dalla 24a settimana si sviluppano le sue **percezioni "coscienti"** e il tuo **bambino è capace di reagire** ad uno stimolo sensoriale.

Il liquido amniotico e il suo ruolo essenziale

Il **liquido amniotico** è ciò che riempie il **sacco amniotico** nel quale il piccolo si sviluppa. Il suo ruolo è quello di proteggerlo dagli urti, dagli sbalzi di temperatura, dai rumori. È una sorta di **guscio protettivo**, ma anche e soprattutto un'interfaccia di comunicazione con il mondo. È grazie a lui che i **sensi del tuo piccolo**, in particolare il gusto, si sviluppano. A partire dalla 13a settimana il piccolo ingoia e inala continuamente questo liquido leggermente dolce e composto da molecole aromatiche: è così che incomincia il risveglio del senso del gusto nel tuo bambino!

Il nostro legame si costruisce:

- **Attraverso le emozioni.** Fin da subito fra di voi si stabilisce un **legame psicosensoriale**. Lui percepisce i tuoi movimenti, si abitua al tuo modo di parlare e di muoverti, ma percepisce anche l'atmosfera generale, gli effetti dello stress e delle emozioni che vivi, attraverso la produzione di sostanze come il cortisolo e l'adrenalina. Ecco perché è bene rilassarsi ed **evitare fonti di stress**.
- **Attraverso l'alimentazione.** Ogni volta che mangi qualcosa, le **molecole aromatiche** degli alimenti passano nel sangue e giungono al tuo bambino attraverso la placenta o il liquido amniotico. A partire dal quinto mese di gravidanza lui è capace di **memorizzare questi gusti**. Allora mangia in modo vario e fatti piacere mangiando! Questo contribuirà in modo eccellente allo **sviluppo del tuo piccolo!**
- **Attraverso i gesti.** Il senso del tatto si sviluppa molto presto e il tuo piccolo è capace di sentire le pressioni e le carezze che fai sul tuo pancione. A partire dal 6° mese di gravidanza lui stesso sviluppa le sue sensazioni succhiandosi il pollice, prendendosi i piedini, e reagisce sempre più alle tue carezze.
- **Attraverso i rumori.** A partire dal 6° mese il tuo bambino è capace di **percepire molti rumori** della vita quotidiana: la tua voce, quella del papà, la musica, il battito del proprio cuore, comincia a reagire attraverso movimenti o accelerazioni del battito cardiaco. Parlagli, fagli ascoltare la musica: gli piacerà! Il tuo piccolo si apre molto presto al mondo. Ma i suoi **organi sensoriali** e il suo cervello stanno ancora maturando, perciò puoi stimolarlo, ma è inutile esagerare e passare la giornata con le casse dello stereo incollate alla pancia: avrà tutta la vita per appassionarsi alla musica!

[Leggi tutto](#) ^[6]

Source URL: <https://www.nestlebaby.it/comunicare-col-bambino-durante-gravidanza>

Collegamenti

[1] <https://www.nestlebaby.it/comunicare-col-bambino-durante-gravidanza>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/comunicare-col-bambino-durante-gravidanza&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/pp-034.jpg&description=Comunicare con il mio bambino in gravidanza>

[3]

<https://twitter.com/share?text=Comunicare%20con%20il%20mio%20bambino%20in%20gravidanza&url=https%3A//www.nestlebaby.it/comunicare-col-bambino-durante-gravidanza>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/comunicare-col-bambino-durante-gravidanza>

[5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/6176>

[6] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>