

[Home](#) > Le varie fasi del parto

Condividi questa/o

X



Le varie fasi del parto

Dopo nove mesi d'attesa, quello del parto sarà un giorno magico: incontrerai per la prima volta il tuo piccolo. Cosa c'è da sapere per viverlo con serenità?

<https://www.nestlebaby.it/fasi-del-parto-contrazioni-perdita-acque-trava...> [1]

[2] [3] [4]



Le varie fasi del parto

Dopo nove mesi d'attesa, quello del parto sarà un giorno magico: incontrerai per la prima volta il tuo piccolo. Cosa c'è da sapere per viverlo con serenità?

Venerdì 12 Febbraio 2016

- ^[5]
- [Stampa](#) ^[1]
- [Condividi](#)

Dalle **prime contrazioni al parto** vero e proprio, passando per la **perdita delle acque** o l'**epidurale**, scopri, tappa dopo tappa, cosa accadrà esattamente il giorno X!

Prime contrazioni e perdita delle acque

Ancora prima delle **primitissime contrazioni**, è possibile individuare alcuni segni che **annunciano l'imminenza del parto**. Se ti senti stanca, più appesantita del solito o un po' sottosopra, è sicuramente perché **il parto è vicino!**

Altro segno (che spesso passa inosservato): l'espulsione del **tappo mucoso** che chiudeva il collo dell'utero. Questo evento può precedere le contrazioni di qualche minuto o... di qualche giorno! Quindi niente panico. Hai ancora il tempo di prepararti e di goderti gli ultimi momenti **prima dell'inizio del travaglio**.

Le **prime contrazioni** si fanno sentire? Se diventano sempre più intense, regolari (all'incirca ogni dieci minuti) e durano almeno un minuto, devi andare all'ospedale. **Il travaglio è cominciato**: il collo dell'utero inizia pian piano a dilatarsi.

La **perdita delle acque** è il segno che **il parto è imminente**: il liquido amniotico che riempiva la placenta viene espulso. Anche se le contrazioni non sono ancora molto ravvicinate, è meglio andare in ospedale per evitare complicazioni.

L'arrivo in ospedale e il travaglio

Quando arriverai al **reparto maternità**, i medici cominceranno a occuparsi di te misurandoti la pressione, la febbre, la dilatazione del collo dell'utero e verificando la posizione del piccolo. Il **tracciato** permette di monitorare lo stato di salute del piccolo e in particolare il suo ritmo cardiaco.

Se hai scelto di fare l'**epidurale**, l'**anestesista** ti inietterà l'anestetico fra la 3a e la 4a vertebra lombare. Non sentirai il **dolore del parto** e potrai vivere a pieno questo bellissimo momento.

Le **contrazioni** diventano **più frequenti e ravvicinate**, **il collo continua a dilatarsi** e il piccolo scende pian piano. Una volta che il collo ha raggiunto la dilatazione massima, comincia la **fase espulsiva**. L'ostetrica ti chiede allora d'inspirare e trattenere il respiro, così da spingere con costanza, e poi di espirare. Segui bene le indicazioni! E non dimenticare tutto quello che hai imparato durante il **corso pre-parto**, è il momento di metterlo in pratica!

Per facilitare l'uscita del piccolo senza lacerare il perineo potrebbe esserti praticata un'**episiotomia**. Se necessario, i medici potranno anche far ricorso al forcipe.

La prima ad uscire è la testa del piccolo, immediatamente seguita dal resto del corpo e poi... il primo vagito! Finalmente! È nato!

Il parto termina con l'espulsione della placenta, favorita dall'intervento dell'ostetrica. Se necessario, quest'ultima effettuerà un **massaggio del fondo uterino** per accertarsi che l'utero sia completamente vuoto.

Sei ancora un po' **angosciata dal parto**? Prima di tutto abbi fiducia nel personale medico dell'ospedale in cui partorirai. Per te è **il primo parto**, per loro è il millesimo!

[Leggi tutto](#) ^[6]

Source URL: <https://www.nestlebaby.it/fasi-del-parto-contrazioni-perdita-acque-travaglio>

Collegamenti

[1] <https://www.nestlebaby.it/fasi-del-parto-contrazioni-perdita-acque-travaglio>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/fasi-del-parto-contrazioni-perdita-acque-travaglio&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/pp-019.jpg&description=Le varie fasi del parto](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/fasi-del-parto-contrazioni-perdita-acque-travaglio&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/pp-019.jpg&description=Le%20varie%20fasi%20del%20parto)

[3] <https://twitter.com/share?text=Le%20varie%20fasi%20del%20parto&url=https%3A//www.nestlebaby.it/fasi-del-parto-contrazioni-perdita-acque-travaglio>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/fasi-del-parto-contrazioni-perdita-acque-travaglio>

[5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/6191>

[6] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>