

Condividi questa/o

X



## Papà in sala parto

Il parto, una prova per le mamme...ma anche per i futuri papà! Una vera e propria maratona per chi entra in sala parto!

<https://www.nestlebaby.it/papa-in-sala-parto> <sup>[1]</sup>

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



# Papà in sala parto

Il parto, una prova per le mamme...ma anche per i futuri papà! Una vera e propria maratona per chi entra in sala parto!

Venerdì 12 Febbraio 2016

- <sup>[5]</sup>
- [Stampa](#) <sup>[1]</sup>
- [Condividi](#)

La gravidanza si vive in due. Il papà può essere presente in ogni momento di questo bellissimo percorso: ecografie, corso pre-parto, preparazione della cameretta, scelta del nome... o semplicemente come sostegno e aiuto alla sua compagna. Perciò è una cosa naturale che possa assistere anche alla nascita del suo piccolo. Ognuno poi sarà libero di scegliere il modo in cui desidera partecipare al parto.

## Un ruolo essenziale, una scelta personale

Assistere alla nascita del proprio figlio, al suo primo vagito, poterlo prendere in braccio sin dai primissimi minuti di vita è una cosa a cui alcuni padri non rinuncerebbero per nulla al mondo. Ma, bisogna riconoscerlo, questo momento non è **sempre facile da vivere**. Paura di non sapere cosa fare di fronte al dolore della propria compagna, vista degli interventi attuati dai medici, stress: tutti fattori che dissuadono alcuni uomini dal presenziare al momento del parto.

Tutto dipende dalla **sensibilità di ognuno**, perciò non c'è motivo di sentirsi in colpa! In ogni caso, è meglio un futuro papà sereno in corridoio piuttosto che un futuro papà nel panico più completo in sala travaglio. Senza contare che, a volte, è la mamma che non desidera che il suo compagno sia presente al momento del parto.

## Quando il papà assiste al parto

La sua missione: sostenere la futura mamma sia fisicamente che psicologicamente. Questo può significare doverla rassicurare, farle dei massaggi, distrarla, portarle dell'acqua o un po' di cibo... Insomma, prendersene cura. Il papà **non è costretto ad essere presente durante tutto il parto**. Fare delle pause e prendere aria per qualche minuto può far bene sia a lui che alla futura mamma. In alcuni casi (cesareo, intervento chirurgico), gli potrà anche essere chiesto di uscire dalla sala.

Spesso gli uomini devono fare i conti con gli sbalzi d'umore della loro compagna, che non sopporta più di essere toccata o si esprime in modo aggressivo. Tutto questo è perfettamente normale: sotto l'effetto della fatica, del dolore e dell'ansia la futura mamma ha bisogno di esternare alcune emozioni. E il papà serve spesso da capro espiatorio. Il suo ruolo sarà

quindi quello di trovare il giusto mezzo fra presenza e discrezione.

Nei primi minuti dopo la nascita il papà ha un ruolo attivo. Spesso gli viene affidato il compito di **tagliare il cordone** ombelicale: un gesto molto simbolico! A volte viene affidata a lui anche la responsabilità del **primo bagno** e della vestizione.

Che il papà assista o meno al parto, la nascita rimane per lui un momento importantissimo, perché segna il primo incontro fra lui e il suo bambino.

Ogni padre sceglie il modo in cui desidera viverlo e ne serberà il ricordo per tutta la vita!

[Leggi tutto](#) <sup>[6]</sup>

---

**Source URL:** <https://www.nestlebaby.it/papa-in-sala-parto>

#### **Collegamenti**

[1] <https://www.nestlebaby.it/papa-in-sala-parto>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/papa-in-sala-parto&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/pp-032.jpg&description=Papà in sala parto>

[3] <https://twitter.com/share?text=Pap%C3%A0%20in%20sala%20parto&url=https%3A//www.nestlebaby.it/papa-in-sala-parto>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/papa-in-sala-parto>

[5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/6196>

[6] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>