

[Home](#) > Latte materno: dissetante innanzitutto

Condividi questa/o

X

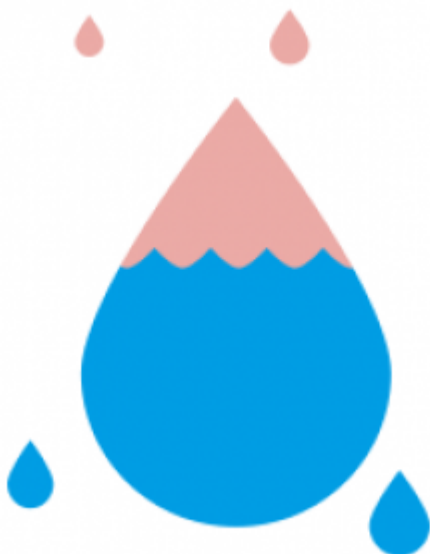


Latte materno: dissetante innanzitutto

Il latte materno diventa sempre più denso nel corso della poppata, per calmare prima la sete e poi la fame del bambino.

<https://www.nestlebaby.it/latte-materno-iniziale-eterminale-valore-energ...> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Latte materno: dissetante innanzitutto

Il latte materno diventa sempre più denso nel corso della poppata, per calmare prima la sete e poi la fame del bambino.

Martedì 30 Agosto 2016

- ^[5]
- [Stampa](#) ^[1]
- [Condividi](#)

All'avvio della poppata, il seno produce il cosiddetto "latte iniziale", **più ricco di acqua per svolgere dapprima un'azione dissetante.**

Durante la poppata, i grassi e il valore energetico aumentano fino a raggiungere la punta massima nel cosiddetto "**latte terminale**" di fine pasto, che induce il senso di sazietà.

Anche se varia enormemente da persona a persona, il **tenore medio in grassi è sempre da due a tre volte superiore nel latte terminale rispetto al latte iniziale.** Di conseguenza, il latte terminale ha un valore energetico maggiore del latte iniziale.

[Leggi tutto](#) ^[6]

Source URL: <https://www.nestlebaby.it/latte-materno-iniziale-eterminale-valore-energetico>

Collegamenti

[1] <https://www.nestlebaby.it/latte-materno-iniziale-eterminale-valore-energetico>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/latte-materno-iniziale-eterminale-valore-energetico&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/thirstcomesfirst.png&desc=latte-materno:dissetanteinnanzitutto>

[3]

<https://twitter.com/share?text=Latte%20materno%3A%20dissetante%20innanzitutto&url=https%3A//www.nestlebaby.it/latte-materno-iniziale-eterminale-valore-energetico>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/latte-materno-iniziale-eterminale-valore-energetico>

[5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/62336>

[6] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>