

[Home](#) > Le 4 fasi dell'allattamento

Condividi questa/o

X



Le 4 fasi dell'allattamento

La composizione del latte materno cambia man mano che il bimbo cresce e le sue esigenze mutano con l'età.

<https://www.nestlebaby.it/4-fasi-latte-materno-coloostro-transizione-maturo> ^[1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Le 4 fasi dell'allattamento

La composizione del latte materno cambia man mano che il bimbo cresce e le sue esigenze mutano con l'età.

Martedì 30 Agosto 2016

- ^[5]
- [Stampa](#) ^[1]
- [Condividi](#)

Proteine, lipidi, carboidrati, vitamine, minerali e oligoelementi: il **latte materno** contiene tutte le **sostanze nutritive** di cui il bambino ha bisogno e nelle proporzioni ottimali per soddisfare le sue **necessità nutrizionali** ad ogni fase della crescita.

La **composizione del latte materno** varia infatti col passare del tempo in modo da adattarsi perfettamente all'evoluzione del neonato durante lo sviluppo.

Il colostro

Il **colostro** (primi 5 giorni dopo il parto) è una **secrezione speciale** di colore giallastro prodotta in piccole quantità dalle ghiandole mammarie **prima della lattazione** vera e propria. È povero di grassi e **molto ricco di proteine** per favorire la crescita. Ha anche una funzione protettiva, grazie all'abbondante presenza di componenti ad azione immunizzante, tra cui gli **anticorpi**.

Il latte di transizione

Il **latte di transizione** (dal 6° al 14° giorno dopo il parto) è, come suggerisce il nome, un **latte di fase intermedia**. Durante questa fase, la composizione nutrizionale diventa via via più simile a quella del latte maturo e la secrezione latte aumenta.

Il latte maturo

Il **latte maturo** (dalla 2° settimana circa dopo il parto) contiene meno della metà delle proteine presenti nel colostro e più grassi. Man mano che il ritmo di crescita del piccolo rallenta nei primi mesi di vita, la **concentrazione di proteine diminuisce** gradualmente fino ai 6 mesi d'età.

[Leggi tutto](#) ^[6]

Source URL: <https://www.nestlebaby.it/4-fasi-latte-materno-colostro-transizione-maturo>

Collegamenti

[1] <https://www.nestlebaby.it/4-fasi-latte-materno-colostro-transizione-maturo>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/4-fasi-latte-materno-colostro-transizione-maturo&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/4lactation.png&description=Le%204%20fasi%20dell%26%23039%3Ballattamento>

[3]

<https://twitter.com/share?text=Le%204%20fasi%20dell%26%23039%3Ballattamento%20&url=https%3A//www.nestlebaby.it/4-fasi-latte-materno-colostro-transizione-maturo>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/4-fasi-latte-materno-colostro-transizione-maturo>

[5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/62341>

[6] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>