

Condividi questa/o

X



Il latte materno è mutevole come il clima

Le madri che vivono nei paesi caldi producono un latte più ricco di acqua per garantire ai figli una buona idratazione.

<https://www.nestlebaby.it/latte-materno-cambia-con-il-clima> ^[1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Il latte materno è mutevole come il clima

Le madri che vivono nei paesi caldi producono un latte più ricco di acqua per garantire ai figli una buona idratazione.

Martedì 30 Agosto 2016

- ^[5]
- [Stampa](#) ^[1]
- [Condividi](#)

La capacità del **latte materno di adattarsi alle esigenze individuali di ogni bambino, tanto da cambiare secondo il clima**, è davvero incredibile.

Quando fa caldo, aumenta la quantità di latte più ricco di acqua, prodotto all'inizio della poppata per garantire una **buona idratazione** del piccolo. Il tenore in sodio relativamente ridotto del latte materno consente inoltre di soddisfare al meglio il fabbisogno di liquidi del bambino, mantenendo allo stesso tempo il carico renale dei soluti a livelli minimi.

[Leggi tutto](#) ^[6]

Source URL: <https://www.nestlebaby.it/latte-materno-cambia-con-il-clima>

Collegamenti

[1] <https://www.nestlebaby.it/latte-materno-cambia-con-il-clima>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/latte-materno-cambia-con-il-clima&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/weather.png&description=latte materno è mutevole come il clima](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/latte-materno-cambia-con-il-clima&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/weather.png&description=latte%20materno%20%C3%A8%20mutevole%20come%20il%20clima)

[3] <https://twitter.com/share?text=Il%20latte%20materno%20%C3%A8%20mutevole%20come%20il%20clima%20&url=https://www.nestlebaby.it/latte-materno-cambia-con-il-clima>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/latte-materno-cambia-con-il-clima>

[5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/62351>

[6] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>