

Condividi questa/o
X



Scelte intelligenti

Il latte materno contiene acidi grassi essenziali, come il DHA, importanti per lo sviluppo cerebrale.

<https://www.nestlebaby.it/latte-materno-dha-sviluppo-cerebrale-bambino> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Scelte intelligenti

Il latte materno contiene acidi grassi essenziali, come il DHA, importanti per lo sviluppo cerebrale.

Martedì 30 Agosto 2016

- ^[5]
- [Stampa](#) ^[1]
- [Condividi](#)

L'**allattamento al seno** contribuisce allo **sviluppo cerebrale del bambino**. Dai dati scientifici disponibili emerge che l'**allattamento al seno può essere associato allo sviluppo cognitivo del bambino**.

I ricercatori ritengono che questo sia dovuto soprattutto a 2 fattori:

- **Il latte materno è ricco di acidi grassi polinsaturi a catena lunga, come il DHA**, che sono i principali "mattoni" delle cellule di occhi e cervello.
- **L'allattamento al seno rafforza l'intensità del legame madre-figlio**, condizione necessaria all'equilibrio emotivo del bambino.

[Leggi tutto](#) ^[6]

Source URL: <https://www.nestlebaby.it/latte-materno-dha-sviluppo-cerebrale-bambino>

Collegamenti

[1] <https://www.nestlebaby.it/latte-materno-dha-sviluppo-cerebrale-bambino>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/latte-materno-dha-sviluppo-cerebrale-bambino&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/smartchoices.png&dintelligenti>

[3] <https://twitter.com/share?text=Scelte%20intelligenti%20&url=https%3A//www.nestlebaby.it/latte-materno-dha-sviluppo-cerebrale-bambino>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/latte-materno-dha-sviluppo-cerebrale-bambino>

[5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/62376>

[6] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>