

## Lo sapevi che...

...Il tuo bambino può già "assaporare" quello che mangi durante la gravidanza e l'allattamento? Le preferenze di gusto dei bebè vengono influenzate fin dalle primissime fasi di sviluppo nel grembo materno. Ad esempio, alcuni aromi presenti nella normale alimentazione della futura mamma, come aglio, curry, anice, banana e vaniglia, possono attraversare la placenta e diffondersi nel liquido amniotico: il bambino scopre quindi diversi sapori ancor prima di nascere. Allo stesso modo, spezie e aromi contenuti nei cibi consumati durante l'allattamento passano nel latte materno, che influisce così sulle future preferenze alimentari del neonato. Abituati precocemente a un'ampia varietà di sapori, i bambini allattati al seno tendono ad adattarsi più facilmente a nuovi cibi rispetto ai bambini nutriti con latte formulato e a preferire gli alimenti di gusto "familiare", che hanno imparato a conoscere durante l'allattamento, anche a molti anni di distanza.