

Lo sapevi che...

...Dopo i primi 6 mesi di vita, il latte materno non basta da solo a coprire tutte le esigenze nutrizionali di un bambino in crescita? Dai 6 mesi in poi, il latte materno non è più in grado di soddisfare da solo il fabbisogno di energia e di determinati nutrienti, come proteine, ferro, zinco e vitamine A e D. Gli alimenti per lo svezzamento consentono di completare la dieta del bambino, riducendo il rischio di possibili carenze nutrizionali.