

[Home](#) > Il ruolo delle proteine nella crescita e lo sviluppo del tuo bambino

Condividi questa/o

X



Il ruolo delle proteine nella crescita e lo sviluppo del tuo bambino

Crescita e sviluppo: Le proteine forniscono i "mattoni" principali dell'organismo, fondamentali per la crescita e lo sviluppo del tuo bambino. Scopri le diverse funzioni svolte dalle proteine nei primi mesi di vita.

<https://www.nestlebaby.it/proteine-latte-materno-benefici-sviluppo-bambino> ^[1]

^[2] ^[3] ^[4]



Il ruolo delle proteine nella crescita e lo sviluppo del tuo bambino

Crescita e sviluppo: Le proteine forniscono i "mattoni" principali dell'organismo, fondamentali per la crescita e lo sviluppo del tuo bambino. Scopri le diverse funzioni svolte dalle proteine nei primi mesi di vita.

Martedì 23 Febbraio 2016

- ^[5]
- [Stampa](#) ^[1]
- [Condividi](#)

A sei mesi il tuo bambino peserà probabilmente il doppio rispetto alla nascita. A 12 mesi, peserà il triplo e la sua altezza sarà aumentata del 50%. Il primo anno corrisponde alla fase di crescita più rapida della sua vita. Per gli esperti in nutrizione infantile, **le proteine rientrano tra i gruppi di nutrienti più importanti non solo per la crescita**, ma anche per lo sviluppo del tuo bambino.

Il ruolo delle proteine è quello di costituenti essenziali di tutti i tessuti corporei: muscoli, organi, enzimi, ormoni, sangue, pelle, capelli...

Rappresentano il principale componente del corpo umano, dopo l'acqua. **Se allatti non devi preoccuparti dell'apporto proteico del tuo bambino**, perché attraverso il latte materno assume la giusta combinazione di proteine di alta qualità ^[6] e nelle quantità ideali per la sua crescita. Le proteine del latte materno contribuiscono alla buona salute dell'apparato digerente e del sistema immunitario.

[Leggi tutto](#) ^[7]

Source URL: <https://www.nestlebaby.it/proteine-latte-materno-benefici-sviluppo-bambino>

Collegamenti

[1] <https://www.nestlebaby.it/proteine-latte-materno-benefici-sviluppo-bambino>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/proteine-latte-materno-benefici-sviluppo-bambino&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/artshape2.png&description=ruolo delle proteine nella crescita e lo sviluppo del tuo bambino](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/proteine-latte-materno-benefici-sviluppo-bambino&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/artshape2.png&description=ruolo%20delle%20proteine%20nella%20crescita%20e%20lo%20sviluppo%20del%20tuo%20bambino)

[3] <https://twitter.com/share?text=Il%20ruolo%20delle%20proteine%20nella%20crescita%20e%20lo%20sviluppo%20del%20tuo%20bambino>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/proteine-latte-materno-benefici-sviluppo-bambino>

[5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/6771>

[6] <https://www.nestlebaby.it/proteine-latte-materno-benefici-qualita-proteine>

[7] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>