

[Home](#) > Stitichezza del neonato: che fare?

Condividi questa/o

X



Stitichezza del neonato: che fare?

Da qualche giorno il mio bambino non si scarica più regolarmente. È normale o devo preoccuparmi? Il mio piccolo soffre di stitichezza?

<https://www.nestlebaby.it/stitichezza-neonato-consigli> ^[1]

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



Stitichezza del neonato: che fare?

Da qualche giorno il mio bambino non si scarica più regolarmente. È normale o devo preoccuparmi? il mio piccolo soffre di stitichezza?

Martedì 23 Febbraio 2016

- ^[5]
- [Stampa](#) ^[1]
- [Condividi](#)

La domanda può apparire incongrua perché sappiamo tutti cosa significa "stitichezza": l'emissione ritardata e difficoltosa delle feci. Tuttavia, nel caso dei bambini più piccoli è il caso di fare delle distinzioni.

Se il piccolo è allattato al seno è normale che abbia scariche più frequenti (anche dopo ogni poppata), con feci poco consistenti. Se invece il bambino è allattato con il biberon, le evacuazioni sono meno numerose e le feci tendono a essere dure e compatte.

In ogni caso, **nei primi mesi di vita il ritmo delle evacuazioni è tipico di ogni bambino** e solo raramente si osserva un reale rallentamento delle funzioni intestinali.

Se il bambino si scarica raramente e con difficoltà, oppure cambiano le sue "abitudini", puoi chiedere il parere del pediatra per risolvere definitivamente i suoi dubbi.

Le possibili cause della stitichezza del neonato

- Il tuo bambino è passato dall'allattamento al seno all'uso di un latte di proseguimento.
- Lo svezzamento del piccolo è cominciato... e anche i problemi di stitichezza! Non è sistematico, ma è normale. **Con l'introduzione di alimenti solidi il sistema digestivo di alcuni bambini deve lavorare di più e il "meccanismo" si inceppa un po' all'inizio!**
- Il piccolo ha avuto la diarrea: non è raro che dopo soffra di stitichezza.
- Hai ripreso il lavoro e il tuo piccolo viene tenuto da una tata o al nido. Al mattino è una vera e propria corsa contro il tempo! Da quando c'è stato questo cambiamento di ritmo di vita e di punti di riferimento il piccolo mangia meno bene ed è più brontolone (il che non facilita la tua rigida organizzazione). Il suo transito intestinale potrebbe risultarne un po' perturbato.
- Il tuo bambino è più grande e tu vorresti, anche incitata da chi ti sta vicino, che provasse a togliere il pannolino. Se viene imposta troppo presto, questa fase può portare a un blocco del normale transito intestinale. Se questo avviene, è meglio rimandare di qualche settimana o di qualche mese questa nuova tappa della crescita. Obiettivo: non portare più il pannolino durante il giorno quando il piccolo entra alla scuola materna!

Le soluzioni contro la stitichezza del neonato

- Se il tuo bambino è allattato con il biberon, è importante prestare attenzione alla ricostituzione del latte e soprattutto al rapporto tra acqua e polvere, usando sempre misurini rasi e non colmi.
- Durante lo svezzamento, **con l'introduzione delle pappe l'alimentazione del tuo piccolo può essere più povera di liquidi**. Per facilitare l'evacuazione, puoi aumentare il consumo di fibre. Punta su frutta e verdura. È l'occasione buona per stuzzicare le sue papille gustative!

Altri interventi (ad esempio stimolazione con supposte di glicerina) sono da utilizzare solo in situazioni particolari e sempre dietro consiglio del pediatra.

Quando diventa assolutamente necessario far visitare il piccolo dal medico?

- La frequenza di evacuazione del tuo bambino è variata rispetto alla (sua) norma
- Perde peso
- Prova dolore nell'atto di scaricarsi

Ma non ti preoccupare troppo, spesso sono sufficienti semplici interventi per ritrovare presto un transito intestinale regolare. Infatti prima di qualsiasi medicina, **l'arma più efficace per combattere la stitichezza è l'alimentazione!**

[Leggi tutto](#) ^[6]

Source URL: <https://www.nestlebaby.it/stitichezza-neonato-consigli>

Collegamenti

[1] <https://www.nestlebaby.it/stitichezza-neonato-consigli>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/stitichezza-neonato-consigli&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/56443671.jpg&description=S>
del neonato: che fare?

[3]

<https://twitter.com/share?text=Stitichezza%20del%20neonato%3A%20che%20fare%3F&url=https%3A//www.nestlebaby.it/stitichezza-neonato-consigli>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/stitichezza-neonato-consigli>

[5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/6826>

[6] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>