

Condividi questa/o

X



Ferro e vitamina C nei bambini

La loro missione: il sistema immunitario!

<https://www.nestlebaby.it/ferro-e-vitamina-c-neonato-sistema-immunitario> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Ferro e vitamina C nei bambini

La loro missione: il sistema immunitario!

Martedì 23 Febbraio 2016

- ^[5]
- [Stampa](#) ^[1]
- [Condividi](#)

Ferro e vitamina C: parola d'ordine: resistenza! **Il ferro, contribuendo all'efficienza del sistema immunitario, aiuta il piccolo ad essere più resistente.** È indispensabile anche per produrre l'emoglobina che trasporta l'ossigeno nel sangue. Alla nascita il piccolo dispone di una buona riserva di ferro, fornitagli dal sangue della sua mamma durante la gravidanza. A partire dai 4-6 mesi questa riserva incomincia a diminuire e deve essere rinnovata.

La VITAMINA C nei bambini è molto importante e con il ferro forma una coppia vincente!

La vitamina C nei bambini agisce insieme al ferro per contribuire a proteggere meglio il tuo bimbo: favorisce infatti l'assorbimento da parte dell'intestino del ferro contenuto negli alimenti e gli permette di giocare pienamente il suo ruolo. **Ferro e vitamina C contribuiscono attivamente a regolare il funzionamento del sistema immunitario.**

[Leggi tutto](#) ^[6]

Source URL: <https://www.nestlebaby.it/ferro-e-vitamina-c-neonato-sistema-immunitario>

Collegamenti

[1] <https://www.nestlebaby.it/ferro-e-vitamina-c-neonato-sistema-immunitario>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/ferro-e-vitamina-c-neonato-sistema-immunitario&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/gettyimages-79167269.jpg&description=Ferro e vitamina C nei bambini>

[3] <https://twitter.com/share?text=Ferro%20e%20vitamina%20C%20nei%20bambini&url=https%3A//www.nestlebaby.it/ferro-e-vitamina-c-neonato-sistema-immunitario>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/ferro-e-vitamina-c-neonato-sistema-immunitario>

[5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/6831>

[6] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>