

[Home](#) > Crescere due gemelli: istruzioni per l'uso

Condividi questa/o

X



Crescere due gemelli: istruzioni per l'uso

Avere due bambini contemporaneamente è fantastico, ma richiede anche molto lavoro! Quale sarà il mio rapporto con loro? Instaureranno un buon legame tra loro o sarà una sorta di dipendenza reciproca?

<https://www.nestlebaby.it/gemelli-consigli-utili> ^[1]

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



Crescere due gemelli: istruzioni per l'uso

Avere due bambini contemporaneamente è fantastico, ma richiede anche molto lavoro! Quale sarà il mio rapporto con loro? Instaureranno un buon legame tra loro o sarà una sorta di dipendenza reciproca?

Mercoledì 24 Febbraio 2016

- ^[5]
- [Stampa](#) ^[1]
- [Condividi](#)

L'arrivo di un bambino è un evento a cui ci si deve preparare. **Due volte di più quando i bimbi sono due!** Prendersene cura richiederà molto tempo, quindi meglio non improvvisare. Fortunatamente esistono molti modi per semplificarsi la vita nel crescere due gemelli.

Alcune astuzie che vi permetteranno di gestire entrambi i piccoli

La tua parola d'ordine sarà: organizzazione! **Se allatti, ricorda di annotare in un quaderno l'ora della poppata di ognuno dei bimbi.** Questo diario di bordo ti servirà anche per registrare le ore di sonno, la frequenza delle feci, ecc. Insomma, sarà come una specie di secondo cervello! **Per l'allattamento puoi adottare due differenti metodi:** mettere i due piccoli al seno contemporaneamente (all'inizio dovrai farti aiutare, non sei mica Vishnu!) oppure fare in modo di alternare i pasti, cominciando con un bambino alla prima poppata e l'altro a quella successiva, giusto per essere equi!

Per semplificarti (un po') il compito, **investi in accessori molto pratici:** un'asciugatrice, una vaschetta da bagno, un fasciatoio... Alcuni dovranno essere acquistati doppi, come il seggiolone, o in versione duo, come il passeggino. **In molti negozi avrai diritto a uno sconto speciale gemelli:** informati!

Non esitare a farti aiutare: baby-sitter e collaboratrice domestica... **Puoi chiedere anche il supporto dei nonni!** E per la spesa, viva Internet e le consegne a domicilio!

Valutate anche la possibilità di confrontarvi con altri genitori di gemelli. Non siete gli unici in questa situazione! Oggi le gravidanze gemellari sono più frequenti e rappresentano l'1,5% del totale. Il motivo? Il numero sempre più elevato di coppie che tentano un'inseminazione artificiale, l'avanzamento dell'età della maternità... Perciò **di sicuro fra i vostri conoscenti ci saranno dei genitori di gemelli.** Se non è così, rivolgetevi a qualche associazione specializzate.

Una relazione unica

Poco importa che i gemelli siano monozigoti o eterozigoti: i vostri figli hanno un legame che non è assolutamente comparabile a quello che normalmente esiste fra fratelli e sorelle "classici". Nella vostra pancia si sfioravano. È dunque normale che alla nascita siano molto vicini. Hanno già vissuto un pezzo della loro storia insieme...

I vostri due piccoli vivranno insieme le stesse fasi dello sviluppo. È naturale dunque che il mimetismo fra loro sia forte! Appena uno prende un gioco, l'altro vuole lo stesso! Sono insieme tutti i giorni, ne provano il bisogno, e questo li fa sentire più sicuri. Attenzione, dunque, a **non separarli troppo presto.**

Tuttavia, questa relazione non è sempre idilliaca. **Man mano che crescono, uno potrebbe prendere il sopravvento sull'altro.** State attenti a non permettere che sviluppino questo tipo di rapporto, aprendo la loro coppia verso l'esterno e trattandoli come individui distinti il prima possibile.

Infatti non sono un tutt'uno... sono due!

Due gemelli sono prima di tutto due personalità ben distinte. Perciò, nel senso due gemelli, **è di primaria importanza che i genitori non li considerino come un'entità unica, ma come due bambini distinti fra loro**. Questo atteggiamento parte innanzitutto dalla scelta dei nomi: evitate quelli che si somigliano troppo. Nella vita di tutti i giorni è meglio resistere alla voglia di vestirli alla stessa maniera o di mischiare le loro cose e i loro giochi...

Quando crescono, è fondamentale che i genitori passino dei momenti separati con ognuno di loro. Ogni gemello deve avere il suo "giardino segreto" e dei ricordi solo suoi... **deve sentire di essere unico**. Quest'individualizzazione **è importante nella costruzione dell'identità di ognuno dei piccoli**, ma anche per la sua apertura verso gli altri.

[Leggi tutto](#) ^[6]

Source URL: <https://www.nestlebaby.it/gemelli-consigli-utili>

Collegamenti

[1] <https://www.nestlebaby.it/gemelli-consigli-utili>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/gemelli-consigli-](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/gemelli-consigli-utili&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/shutterstock_251599711.jpg&des)

[utili&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/shutterstock_251599711.jpg&des](https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/shutterstock_251599711.jpg&des)
due gemelli: istruzioni per l'uso

[3]

<https://twitter.com/share?text=Crescere%20due%20gemelli%3A%20istruzioni%20per%20il%26%23039%3Buso&url=https://www.nestlebaby.it/gemelli-consigli-utili>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/gemelli-consigli-utili>

[5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/6866>

[6] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>