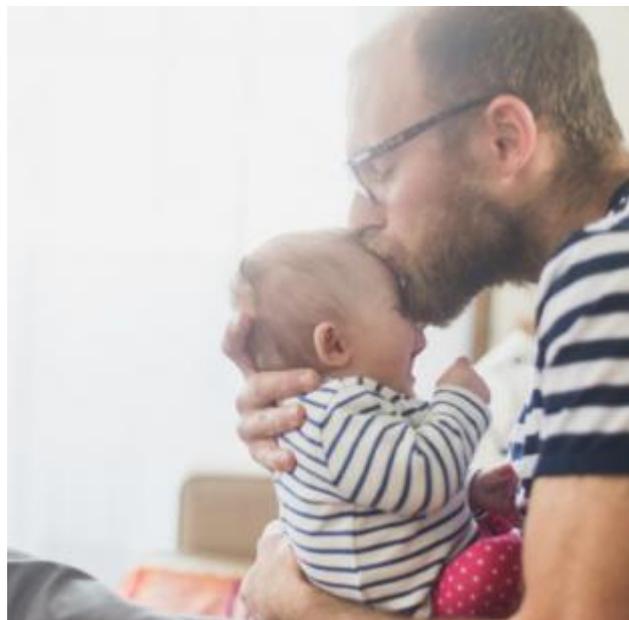


[Home](#) > Vita quotidiana con il piccolo

Condividi questa/o

X

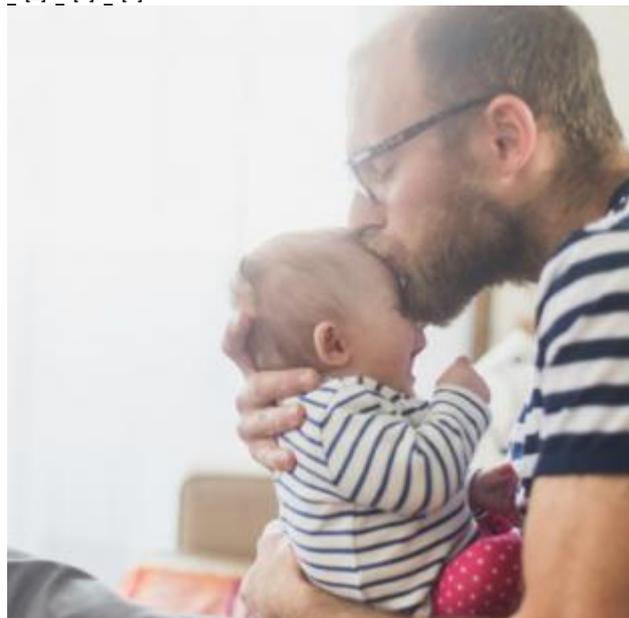


## Vita quotidiana con il piccolo

Tenere il piccolo, cambiare il pannolino, fargli il bagnetto, giocare: anche il ruolo del papà è fondamentale. Ecco qualche consiglio utile.

<https://www.nestlebaby.it/nascita-bambino-consigli-papa-vita-quotidiana> <sup>[1]</sup>

[\\_ \[2\]](#) [\\_ \[3\]](#) [\\_ \[4\]](#)



## Vita quotidiana con il piccolo

Tenere il piccolo, cambiare il pannolino, fargli il bagnetto, giocare: anche il ruolo del papà è fondamentale. Ecco qualche consiglio utile.

Giovedì 25 Febbraio 2016

- <sup>[5]</sup>
- [Stampa](#) <sup>[1]</sup>
- [Condividi](#)

"Il mio papà è un eroe!" Sì, parla proprio di me! Bisogna ammettere che sono (quasi) perfetto: pannolino, biberon, culla...sono un padre moderno, a proprio agio sia durante una riunione di lavoro che fra i peluche. Mio padre non riesce a capire e un grande merito è della mia compagna, che ha saputo spiegarmi bene tutto quello che c'è da sapere: dalla temperatura del bagnetto alle diverse posizioni del passeggino, passando dal biberon. **E poi devo ammetterlo: adoro prendermi cura del mio tesoro!**

## Come tenere in braccio il bambino?

All'inizio avevo sempre paura di fargli male, ma ora ho acquisito sicurezza. **Il piccolo non è fatto di cristallo ma ha bisogno di tenerezza e io lo prendo sempre con dolcezza, affinché si senta al sicuro**. Ora conosco tutte le posizioni: a culla, lungo il braccio, sulle gambe, contro il mio petto appoggiato su un panno di cotone o disteso con precauzione sulla mia spalla... Ho anche testato per la prima volta la passeggiata col piccolo in tutina. Dopo qualche minuto in cui mi sono sentito un po' goffo, i sorrisi delle persone intenerite dalla visione mi hanno risollevato il morale! Il piccolo ed io avevamo un'andatura fiera!

## Come pulirlo e cambiargli il pannolino?

«Questa volta tocca a te cambiare il bambino». Questa frase terrorizza tutti i papà. E' come il curling alle olimpiadi: è l'ultima disciplina che si avrebbe voglia di praticare.

- **1° passaggio: il bagnetto**, o come riuscire a non trasformare il bagno in una pista di pattinaggio.
- **2° passaggio: il pannolino**, ovvero l'arte di metterlo nel verso giusto e non troppo stretto
- **3° passaggio: il body**, un unico pezzo che comprende canottiera e mutandina ed è pieno di bottoni. Niente panico, basta seguire una sequenza molto semplice: prima le braccia e poi i bottoni a pressione.
- **4° passaggio: il momento clou**, detto anche dell' "**apprendista infermiere**", ovvero come pulire il naso al piccolo con un aspiratore nasale, come tagliargli le unghie, come mettere una supposta... non ridete, vedrete quando toccherà a voi!

La mia compagna mi ha assegnato la medaglia d'oro dei papà e ne vado molto fiero! Anche se in fondo so che mi lusinga per interesse.

## Come dare da mangiare al piccolo?

Quando il piccolo aveva più o meno 9 mesi, ho provato per la prima volta a dargli io il biberon: **non me lo scorderò mai, è un momento "delicato" ma indimenticabile**. Le bolle d'aria a cui bisogna fare attenzione, la tettarella che deve essere ben piena di latte, il flusso giusto e il ruttino finale: il tutto sotto lo sguardo vigile della mia compagna. Con un po' di pratica **sono diventato un maestro nell'arte di preparare il biberon**: sterilizzare, dosare, riscaldare, agitare, oggi sono un vero esperto! Quando mi capita di dare il biberon in pubblico, ad esempio al parco giochi, ricevo sguardi d'approvazione da parte delle altre mamme e dei nonni e persino mia suocera mi ammira!

## Come giocare con lui

Dargli da mangiare, metterlo a letto e cantargli una ninna nanna è divertente, ma quel che preferisco è giocare con lui! Io e la mia compagna abbiamo due metodi diversi. La mamma preferisce dei giochi educativi, mentre **io sono al 100% per i giochi più divertenti**. I miei preferiti: l'aeroplano e il solletico. Dicono che gli uomini sono dei bambinoni: confermo!

[Leggi tutto](#) <sup>[6]</sup>

**Source URL:** <https://www.nestlebaby.it/nascita-bambino-consigli-papa-vita-quotidiana>

### Collegamenti

[1] <https://www.nestlebaby.it/nascita-bambino-consigli-papa-vita-quotidiana>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/nascita-bambino-consigli-papa-vita-quotidiana&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/offset\\_231022.jpg&description=quotidiana con il piccolo](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/nascita-bambino-consigli-papa-vita-quotidiana&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/offset_231022.jpg&description=quotidiana%20con%20il%20piccolo)

[3] <https://twitter.com/share?text=Vita%20quotidiana%20con%20il%20piccolo&url=https%3A//www.nestlebaby.it/nascita-bambino-consigli-papa-vita-quotidiana>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/nascita-bambino-consigli-papa-vita-quotidiana>

[5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/6941>

[6] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>