

Condividi questa/o

X



Come scegliere un latte di proseguimento?

Latte artificiale, in polvere o di crescita: come scegliere tra diverse varietà e formati.

<https://www.nestlebaby.it/come-scegliere-latte-di-proseguimento-artificiale> ^[1]

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



Come scegliere un latte di proseguimento?

Latte artificiale, in polvere o di crescita: come scegliere tra diverse varietà e formati.

Venerdì 26 Febbraio 2016

- ^[5]
- [Stampa](#) ^[1]
- [Condividi](#)

Il mio bambino prende il biberon e ogni volta che vado a fare la spesa vedo che **ci sono tante varietà diverse di latte di proseguimento**.

Non è facile raccapezzarsi! Fra le varie marche, le età, i benefici nutrizionali, i formati liquidi o in polvere... Ma non preoccuparti: è **il tuo pediatra**, tuo principale alleato, che **ti indicherà il latte più adeguato per il tuo bambino**.

Come scegliere il latte di proseguimento più adatto?

Se manca il latte materno, il tuo pediatra potrà indicarti un **latte adatto alle necessità del bambino**. Infatti, non esiste una regola fissa valida per tutti. In base alla curva di crescita ^[6] e allo stato di salute del bambino, è compito del pediatra curante individuare il latte più indicato, in mancanza del latte materno.

Ricordati di far presente al pediatra alcune condizioni che potrebbero influenzare la sua indicazione, ad esempio:

- storia di allergia in famiglia
- coliche sofferte dal bambino
- episodi di rigurgito importanti

Importante: **alcune varietà di latte di proseguimento esistono sia in polvere che in formato liquido**, sotto forma di brik pronti all'uso. Molto pratico per gli spostamenti e i week-end fuori porta, no?

Un latte ideato per la sua crescita

Il latte vaccino, rispetto ai latti specifici per l'infanzia, è **povero di ferro ed acidi grassi essenziali** e ricco di proteine. Anche dopo il 1° anno di vita però, il bambino ha fabbisogno particolare, diversi dall'adulto. In effetti il tuo bambino è più che mai in una fase di sviluppo attivo, impara a camminare, a parlare e corre ovunque. Per questo è importante offrire un latte per la crescita adeguatamente per inserirsi nella dieta del piccolo. **A partire dai 12 mesi puoi cominciare a dare al tuo bambino un latte per la crescita**. Questo latte, particolarmente adatto alle sue necessità, presenta prima di tutto un tenore di proteine minore

rispetto al latte vaccino. Inoltre è generalmente arricchito di **nutrienti essenziali: ferro, acidi grassi essenziali** (omega 3 e 6), **vitamine**.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda l'allattamento esclusivo al seno per i primi 6 mesi di vita del bambino. Nestlé sostiene l'allattamento al seno prolungato anche durante lo svezzamento, come consigliato dal pediatra curante.

[Leggi tutto](#) ^[7]

Source URL: <https://www.nestlebaby.it/come-scegliere-latte-di-proseguimento-artificiale>

Collegamenti

[1] <https://www.nestlebaby.it/come-scegliere-latte-di-proseguimento-artificiale>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/come-scegliere-latte-di-proseguimento-](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/come-scegliere-latte-di-proseguimento-artificiale&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/gettyimages-95468929.jpg&description=Come scegliere un latte di proseguimento?)

[artificiale&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/gettyimages-95468929.jpg&description=Come scegliere un latte di proseguimento?](https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/gettyimages-95468929.jpg&description=Come scegliere un latte di proseguimento?)

[3]

<https://twitter.com/share?text=Come%20scegliere%20un%20latte%20di%20proseguimento%3F&url=https%3A//www.nestlebaby.it/come-scegliere-latte-di-proseguimento-artificiale>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/come-scegliere-latte-di-proseguimento-artificiale>

[5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/7051>

[6] <https://www.nestlebaby.it/curve-di-crescita>

[7] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>