

[Home](#) > L'importanza del baby food

Condividi questa/o

X

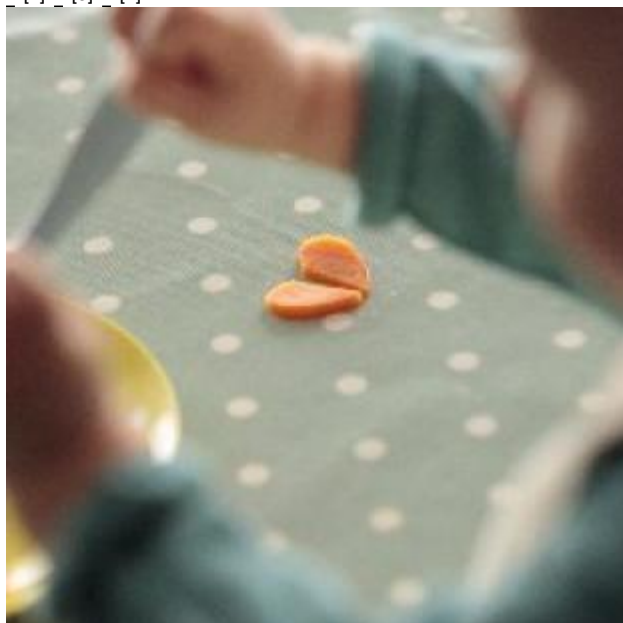


## L'importanza del baby food

Le sue esigenze nutrizionali non sono le stesse degli adulti e cambiano in ogni fase del suo sviluppo. Fino ai 3 anni, **il tuo bambino ha bisogni molto specifici** e necessita di **un'alimentazione adeguata** per il suo organismo in crescita.

<https://www.nestlebaby.it/alimentazione-prima-infanzia> <sup>[1]</sup>

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



## L'importanza del baby food

Le sue esigenze nutrizionali non sono le stesse degli adulti e cambiano in ogni fase del suo sviluppo. Fino ai 3 anni, **il tuo bambino ha bisogni molto specifici** e necessita di **un'alimentazione adeguata** per il suo organismo in crescita.

Venerdì 22 Settembre 2017

- <sup>[5]</sup>
- [Stampa](#) <sup>[1]</sup>
- [Condividi](#)

Per sviluppare appieno tutti i loro potenziali, è importante che **ad ogni bambino vengano forniti i componenti nutrizionali più adatti alle esigenze specifiche della propria età**. Una sana e corretta **alimentazione in età infantile** può fare la differenza tra salute e il rischio di contrarre malattie negli anni avvenire. Dalla nascita ai primi 3 anni di vita, il bambino affronta diverse fasi di crescita che significano anche differenti fabbisogni nutritivi.

## Il bambino non è un piccolo adulto

Proprio per questo, specialmente fino ai 3 anni, bisogna prestare attenzione alle sue esigenze specifiche, scegliendo per lui prodotti adatti a supportare al meglio le sue "esplorazioni e avventure" mentre diventa grande! A differenza nostra, il suo organismo è in continua crescita e ha bisogno dei giusti elementi per **accompagnarlo in ogni fase dello sviluppo**. Inoltre, diversi studi hanno dimostrato che le **corrette scelte alimentari nelle prime fasi della vita**, oltre ad influenzare le abitudini alimentari degli anni successivi, **hanno un effetto a lungo termine sul futuro del tuo bambino e sulla sua salute**.

## Le norme del mercato

La **sicurezza degli alimenti della prima infanzia** è controllata in Europa e in Italia, seguendo diverse normative rigorose a cui un prodotto deve attenersi per essere definito "**alimento per la prima infanzia**". Questi prodotti, oltre a dover essere formulati in modo tale da rispondere alle esigenze nutrizionali dei più piccoli fino ai 3 anni di età, **devono rispettare diversi standard di sicurezza** (ad esempio limiti molto più restrittivi rispetto a quelli previsti per gli alimenti per gli adulti per i livelli di contaminanti) ed essere inoltre **privi di coloranti, conservanti, edulcoranti e organismi geneticamente modificati (OGM)**. Solo se un alimento soddisfa queste peculiari caratteristiche, può rientrare nella definizione di **alimento per la prima infanzia**, in modo tale da fornire alla mamma una ulteriore garanzia di sicurezza e di cibi specifici, ideali per la crescita dei loro bambini.

[Leggi tutto](#) <sup>[6]</sup>

**Source URL:** <https://www.nestlebaby.it/alimentazione-prima-infanzia>

### Collegamenti

[1] <https://www.nestlebaby.it/alimentazione-prima-infanzia>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/alimentazione-prima-infanzia&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/article\\_3.jpg&description=L&#03del%20baby%20food](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/alimentazione-prima-infanzia&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/article_3.jpg&description=L&#03del%20baby%20food)

[3] <https://twitter.com/share?text=L%26%23039%3Bimportanza%20del%20baby%20food&url=https%3A//www.nestlebaby.it/alimentazione-prima-infanzia>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/alimentazione-prima-infanzia>

[5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/87361>

[6] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>