

[Home](#) > Toxoplasmosi: quali precauzioni in gravidanza

Condividi questa/o

X



## Toxoplasmosi: quali precauzioni in gravidanza

La toxoplasmosi è una malattia parassitaria che se contratta durante la gravidanza può colpire anche il tuo bambino. Ci sono diversi metodi per scongiurarla, vediamoli insieme.

<https://www.nestlebaby.it/precauzioni-toxoplasmosi> [1]

[2] [3] [4]



## Toxoplasmosi: quali precauzioni in gravidanza

La toxoplasmosi è una malattia parassitaria che se contratta durante la gravidanza può colpire anche il tuo bambino. Ci sono diversi metodi per scongiurarla, vediamoli insieme.

Giovedì 19 Ottobre 2017

- <sup>[5]</sup>
- [Stampa](#) <sup>[1]</sup>
- [Condividi](#)

## Che cos'è la toxoplasmosi

La toxoplasmosi è causata dal *Toxoplasma gondii*, microrganismo che può trasmettersi da un animale all'altro attraverso l'alimentazione con carne infetta. Il *Toxoplasma* non si trova solo nella carne, ma anche nelle feci di gatto e nel terreno in cui abbia defecato un gatto o un altro animale infetto. **La persona che la contrae resta protetto per tutto l'arco della vita da recidive.**

## Toxoplasmosi in gravidanza: precauzioni per scongiurarla

**La toxoplasmosi è una condizione ad alto rischio se contratta in gravidanza:** l'infezione infatti può passare al bambino attraverso la placenta, provocando in alcuni casi malformazioni.

Uno studio che ha coinvolto diversi centri in Europa, tra i quali anche due centri italiani, indica **tra le principali fonti di infezione, nelle donne gravide, il consumo di carne poco cotta** (dal 30 al 63% dei casi). È quindi necessario seguire alcune regole:

- evitare di assaggiare la carne mentre la si prepara e lavarsi molto bene le mani sotto acqua corrente dopo averla toccata;
- evitare la manipolazione della terra in orti e giardini, dove animali infetti possono aver defecato;
- lavarsi molto bene le mani prima di toccarsi la bocca o la mucosa degli occhi;
- lavare accuratamente sotto acqua corrente ortaggi e frutta (da preferire sbucciata);
- non consumare carni conservate (es. prosciutto crudo, insaccati e salami vari preparati con carne cruda).

Seguire un'alimentazione sana e consumare gli alimenti in maniera corretta mettendo sempre l'igiene al primo posto <sup>[6]</sup> è quindi fondamentale per prevenire la toxoplasmosi e altre malattie legate e altri disturbi che possono creare problemi durante la gravidanza.

[Leggi tutto](#) <sup>[7]</sup>

**Source URL:** <https://www.nestlebaby.it/precauzioni-toxoplasmosi>

### Collegamenti

[1] <https://www.nestlebaby.it/precauzioni-toxoplasmosi>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/precauzioni-toxoplasmosi&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/531923828.jpg&description=quali precauzioni in gravidanza](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/precauzioni-toxoplasmosi&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/531923828.jpg&description=quali%20precauzioni%20in%20gravidanza)

[3] <https://twitter.com/share?text=Toxoplasmosi%3A%20quali%20precauzioni%20in%20gravidanza%20&url=https%3A//www.nestlebaby.it/precauzioni-toxoplasmosi>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/precauzioni-toxoplasmosi>

[5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/89321>

[6] <https://www.nestlebaby.it/igiene-alimentazione-gravidanza>

[7] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>