

[Home](#) > Trentacinquesima settimana

Condividi questa/o

X



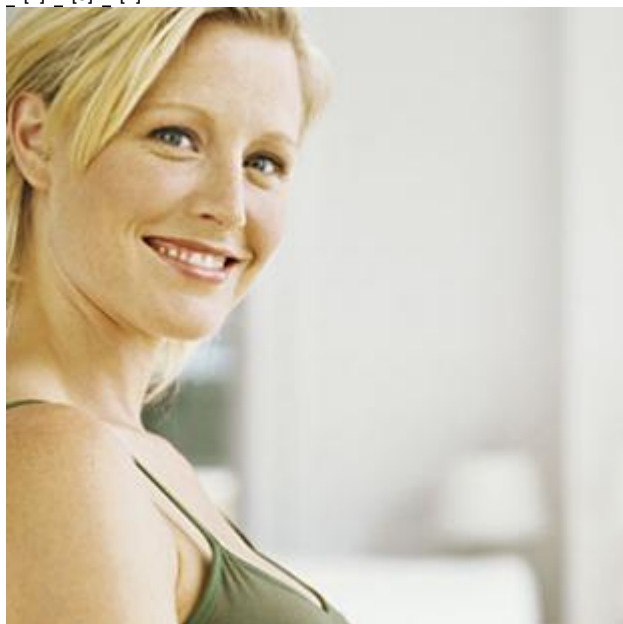
Trentacinquesima settimana

Ancora poche settimane, potrete tenere il vostro piccolo fra le braccia.

Scopri di più sulla **trentacinquesima settimana di gravidanza**.

<https://www.nestlebaby.it/trentacinquesima-settima-gravidanza> ^[1]

^[2] ^[3] ^[4]



Trentacinquesima settimana

Ancora poche settimane, potrete tenere il vostro piccolo fra le braccia.

Scopri di più sulla **trentacinquesima settimana di gravidanza**.

Mercoledì 24 Agosto 2016

- ^[5]
- [Stampa](#) ^[1]
- [Condividi](#)

Sviluppo del bambino

I **polmoni del bambino** sono pronti e non solo per il suo primo grido post-parto! La sostanza che riveste la superficie interna dei suoi alveoli (il cosiddetto surfattante) è presente ormai in quantità sufficiente a garantire la respirazione autonoma del piccolo. In sua mancanza, il piccolo può respirare, ma non perfettamente e questo spiega i problemi respiratori comuni nei nati prematuri. Quando il **vostro piccolo sarà pronto a nascere**, il **sacco amniotico si romperà**, annunciandoti l'arrivo di questo momento magico.

Il tuo corpo

Improvvisamente respiri più liberamente e la digestione è meno faticosa. Ma cosa sta succedendo? È semplice, il tuo bambino sta facendo quello che deve fare: sta muovendosi a testa in giù nel tuo bacino e cedendo un po' di spazio ai polmoni e allo stomaco.

Nutrizione

Cos'è il **DHA**? L'**acido docosaesaenoico (DHA)** è un acido grasso polinsaturo che contribuisce al normale sviluppo cerebrale e degli occhi nel **feto** e nel **lattante allattato al seno**. In gravidanza l'effetto benefico è ottenuto con l'assunzione giornaliera di 200 mg di DHA (in aggiunta alla dose consigliata di acidi grassi Omega 3 nell'adulto, pari a 250 mg di DHA e EPA). Lo stile di vita e soprattutto la dieta influenzano i **livelli di DHA nel latte materno**, disponibili per essere trasferiti al bambino. Puoi **trovare il DHA** nei pesci più ricchi di grasso, come sarde, acciughe, sgombro, salmone.

Consigli utili

Quando la **gravidanza** si avvicina alla fine, molte donne iniziano a chiedersi se saranno capaci di **allattare al seno** il loro bimbo. Sappi che allattare un bambino è la cosa più naturale del mondo. Il tuo piccolo sa già esattamente cosa fare e cercherà istintivamente il tuo **seno** (riflesso di orientamento) e tenderà di **poppare** (riflesso di suzione). Se hai dubbi, non preoccuparti, in ospedale sapranno darti tutti i consigli di cui avrai bisogno. Il **latte materno** è l'alimento perfetto per il tuo bambino e si adatta in tempo reale alle sue esigenze. Il "**primo latte**", cioè il **Colostro**, è un liquido giallastro estremamente ricco di proteine, minerali e vitamine. Contiene inoltre gli anticorpi materni, che svolgono un'importante funzione protettiva poiché le difese immunitarie del piccolo non sono ancora del tutto sviluppate.

[Leggi tutto](#) ^[6]

Source URL: <https://www.nestlebaby.it/trentacinquesima-settima-gravidanza>

Collegamenti

[1] <https://www.nestlebaby.it/trentacinquesima-settima-gravidanza>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/trentacinquesima-settima-gravidanza>

gravidanza&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/600x302_week-35_0.jpg&description=Trentacinquesima settimana

[3] <https://twitter.com/share?text=Trentacinquesima%20settimana&url=https%3A//www.nestlebaby.it/trentacinquesima-settimana-gravidanza>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/trentacinquesima-settimana-gravidanza>

[5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/9646>

[6] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>