

[Home](#) > Trentottesima settimana

Condividi questa/o

X



Trentottesima settimana

Ancora un paio di settimane, ma è già tutto pronto per il suo arrivo.

Scopri di più sulla **trentottesima settimana di gravidanza**.

<https://www.nestlebaby.it/trentottesima-settimana-gravidanza> ^[1]

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



Trentottesima settimana

Ancora un paio di settimane, ma è già tutto pronto per il suo arrivo.

Scopri di più sulla **trentottesima settimana di gravidanza**.

Mercoledì 24 Agosto 2016

- ^[5]
- [Stampa](#) ^[1]
- [Condividi](#)

Sviluppo del bambino

Il **tuο bambino** farà ben presto il suo ingresso nel mondo. Il suo **sistema respiratorio** si prepara a lavorare da solo, anche se i suoi polmoni continueranno a svilupparsi anche dopo la sua nascita. Il **cervello** sarà l'organo meno sviluppato, ma continuerà a maturare incessantemente dal primo giorno di vita fino a quando non compirà 18-20 anni! Dalla nascita in poi, infatti, il **cervello** sarà sottoposto a diversi stimoli e immagazzinerà tante nuove informazioni: come un computer, ma molto più potente!

Il tuo corpo

Stai cercando di immaginarti cosa succederà quando arriverai in **ospedale**? Quando arriverai al **reparto maternità**, i **medici** cominceranno a occuparsi di te misurandoti la pressione, la febbre, la dilatazione del collo dell'utero e verificando la posizione del piccolo. Il tracciato permette di monitorare lo stato di salute del piccolo e in particolare il suo **ritmo cardiaco**. Sei un po' angosciata dal parto? Prima di tutto abbi fiducia nel personale medico dell'ospedale in cui partorirai. Per te è il primo parto, per loro è il millesimo!

Nutrizione

Alla **fine della gravidanza** l'**aumento di peso** accelera, perché il **bambino** deve raggiungere rapidamente il **peso** che avrà alla nascita. Cerca di continuare a **mangiare in modo vario ed equilibrato**, fornendo al tuo organismo proteine, carboidrati e lipidi in quantità sufficienti e proporzionate. Da sottolineare che anche l'**allattamento** per il corpo della donna è una fase particolarmente delicata, quindi, ricordati di mettere in pratica le buone abitudini apprese durante la **gravidanza**, anche **dopo il parto**: sarà una scelta ideale per il bambino e anche per te.

Consigli utili

La **data presunta di nascita** del tuo bambino corrisponde in realtà ad un lasso di tempo. Per cui il **parto** può avvenire nelle due settimane che precedono o seguono la data presunta calcolata. Superato il termine teorico, è tuttavia necessario consultare il medico per verificare che il tuo bambino stia bene e per decidere come procedere. Coraggio, andrà tutto bene! Le **prime contrazioni** si fanno sentire? Cerca di capire se si tratta di contrazioni innocue, oppure se può essere un **primo segnale di avvicinamento al parto**. E' importante mantenere la calma, respirare a fondo e soprattutto, ricordare gli insegnamenti del **corso pre-parto**!

[Leggi tutto](#) ^[6]

Source URL: <https://www.nestlebaby.it/trentottesima-settimana-gravidanza>

Collegamenti

- [1] <https://www.nestlebaby.it/trentottesima-settimana-gravidanza>
- [2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/trentottesima-settimana-gravidanza&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/600x302_week-38.jpg&description=Trentottesima settimana
- [3] <https://twitter.com/share?text=Trentottesima%20settimana&url=https%3A//www.nestlebaby.it/trentottesima-settimana-gravidanza>
- [4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/trentottesima-settimana-gravidanza>
- [5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/9661>
- [6] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>