

Condividi questa/o

X



## Quarantesima settimana

Ormai è ora! Se non è ancora nato, il tuo bambino non tarderà ancora molto. Che emozione!

Scopri di più sulla **quarantesima settimana di gravidanza**.

<https://www.nestlebaby.it/quarantesima-settimana-gravidanza> <sup>[1]</sup>

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



# Quarantesima settimana

Ormai è ora! Se non è ancora nato, il tuo bambino non tarderà ancora molto. Che emozione!

Scopri di più sulla **quarantesima settimana di gravidanza**.

Mercoledì 24 Agosto 2016

- <sup>[5]</sup>
- [Stampa](#) <sup>[1]</sup>
- [Condividi](#)

## Sviluppo del bambino

Il bambino è **pronto per nascere!** Siete tutti in attesa del grande giorno.

## Il tuo corpo

Dopo **nove mesi d'attesa**, quello del parto sarà un **giorno magico**: incontrerai per la prima volta il tuo piccolo. Quando sarà il momento, le contrazioni diventeranno più frequenti e ravvicinate, il collo dell'utero continuerà a dilatarsi e il piccolo scenderà pian piano. Una volta che il **collo dell'utero** avrà raggiunto la dilatazione massima, comincerà la fase espulsiva: non dimenticare tutto quello che hai imparato durante il **corso pre-parto**, è il momento di metterlo in pratica! La prima ad uscire è la testa del piccolo, immediatamente seguita dal resto del corpo e poi... il primo vagito! Finalmente! È nato!

## Nutrizione

**Dopo il parto** è molto probabile che il **peso della mamma** sia superiore di circa 3-4 kg al peso precedente alla gravidanza: questa condizione è fisiologica e non deve indurre a voler seguire diete dimagranti, magari squilibrate, durante questo delicato periodo. Anche la **fase dell'allattamento** è per il **corpo della donna** una fase particolarmente delicata e quindi è opportuno prestare attenzione alla propria **alimentazione**, come durante la gravidanza.

## Consigli utili

Alla **nascita del bambino**, l'**ostetrica** poggia il tuo bambino sul tuo petto. "Congratulazioni!" Primo vagito, primi sguardi, primi scambi... quest'ondata di emozioni resterà scolpita per sempre nella memoria dei neo genitori! Accovacciato al calduccio sul tuo petto, il piccolo ritrova il tuo odore, riconosce la tua voce e quella del suo papà, sente i battiti del tuo cuore, gode delle tue carezze... Insomma, trova i suoi primi punti di riferimento... e tu fai lo stesso.

Mamma, benvenuta nella tua nuova vita.

[Leggi tutto](#) <sup>[6]</sup>

---

**Source URL:** <https://www.nestlebaby.it/quarantesima-settimana-gravidanza>

### **Collegamenti**

[1] <https://www.nestlebaby.it/quarantesima-settimana-gravidanza>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/quarantesima-settimana-gravidanza&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/600x302\\_week-40\\_1.jpg&description=Quarantesima settimana](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/quarantesima-settimana-gravidanza&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/600x302_week-40_1.jpg&description=Quarantesima settimana)

[3]

<https://twitter.com/share?text=Quarantesima%20settimana&url=https%3A//www.nestlebaby.it/quarantesima-settimana-gravidanza>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/quarantesima-settimana-gravidanza>

[5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/9671>

[6] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>