

[Home](#) > Ho 40 anni e voglio un bambino

Condividi questa/o

X

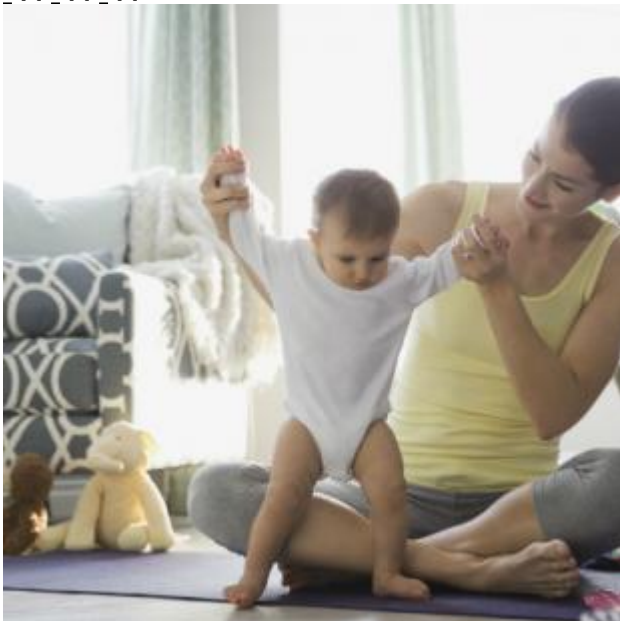


Ho 40 anni e voglio un bambino

Ho 40 anni...e allora? Mi dicono che è più difficile avere un bambino...ma non impossibile! Cosa devo fare per massimizzare le possibilità di riuscita?

<https://www.nestlebaby.it/ho-40-anni-e-voglio-un-bambino> ^[1]

[_ \[2\]](#) [_ \[3\]](#) [_ \[4\]](#)



Ho 40 anni e voglio un bambino

Ho 40 anni...e allora? Mi dicono che è più difficile avere un bambino...ma non impossibile! Cosa devo fare per massimizzare le possibilità di riuscita?

Mercoledì 10 Febbraio 2016

- ^[5]
- [Stampa](#) ^[1]
- [Condividi](#)

Anche se le **gravidanze tardive** non sono all'ordine del giorno, non temere: la maggior parte giunge a termine senza complicazioni. Con un **monitoraggio medico** ad hoc, avrai un **bambino in piena forma!** La parola d'ordine: abbi fiducia e fai attenzione!

Faccio il bilancio del mio stato di salute

"Non aspettare!" : ecco cosa dicono generalmente i ginecologi alle donne che esprimono il desiderio di avere un figlio alla soglia dei quarant'anni. Perché se, statisticamente, le **gravidanze tardive** sono sempre più numerose, esiste un rischio da non trascurare: il **calo della fertilità** dopo i 35 anni. Infatti, le probabilità di **concepire un bambino** durante un periodo fertile sono 1 su 4 a 20 anni, 1 su 8 a 35 anni e solo 1 su 12 dopo i 40. Per massimizzare le probabilità di successo, è consigliabile fare un **controllo preconcezionale**. Se hai più di 35 anni e provi a rimanere incinta da più di 6 mesi senza successo, non avere esitazioni: parlane al tuo medico.

Mamma a 40 anni: ce la farò!

Le **gravidanze tardive** sono più a rischio? Sì, ma grazie ai progressi della medicina e degli esami di screening, oggi queste gravidanze vengono seguite molto bene. L'essenziale è dare maggiore ascolto al proprio corpo ed evitare lo stress. La tua priorità è la tua gravidanza. Di sicuro hai aspettato tanto per mettere in cantiere un bambino perché fra lavoro, viaggi e uscite la tua vita è stata sempre frenetica. Ora sappi rallentare! E tieni bene a mente che:

- ti sentirai sicuramente **più stanca**
- ci sono **maggiori rischi di malattie**: ipertensione arteriosa, diabete gestazionale...
- la **probabilità di un aborto è più elevata**, in particolare durante i primi tre mesi.

Senza farti prendere dal panico, cerca semplicemente di darti delle priorità. E poi tutte le mamme lo confermano: il fine giustifica abbondantemente i mezzi!

Il mio piccolo in piena salute!

Grazie ai **progressi della medicina** e ai vari **esami che scandiscono la tua gravidanza**, il tuo piccolo sarà completamente "sotto controllo" e nascerà bello come un fiore e sano come un pesce! Per non rischiare, oltre i 35 anni alle donne incinta viene sistematicamente proposta un'amniocentesi. Obiettivo: individuare un'eventuale trisomia 21 o un'altra anomalia cromosomica. I rischi di avere un bambino trisomico sono di 1 su 1500 a 20 anni e di 1 su 100 a 40 anni. In caso di risposta positiva, si potrà prendere in considerazione un'IMG (interruzione medica di gravidanza). Un punto positivo: contrariamente a quanto si crede, gli altri rischi di malformazioni aumentano pochissimo con l'avanzare dell'età della mamma.

Perciò stai tranquilla, perché il **desiderio di maternità** è prima di tutto uno stato mentale. Continua ad aver fiducia in te stessa! E soprattutto non dimenticare che ora è il momento di fare il pieno di coccole!

*Una donna di 30 anni che desidera un bambino ha il 75 % di **possibilità di rimanere incinta** entro 12 mesi. Questa percentuale scende al 44 % oltre i 40 anni.*

Desiderare un bambino dopo i 35 o i 40 anni è il desiderio di moltissime donne. **L'età media della maternità** continua ad aumentare, e ha ormai superato i 30 anni in Italia. Oggi le donne italiane hanno il loro primo figlio mediamente oltre i 30 anni e oltre il 20% lo ha dopo i 35 anni (fonte <http://www.europeristat.com/> ^[6]). Scelta di carriera, matrimonio tardivo, secondo matrimonio, voglia di aspettare una maggiore sicurezza economica... le ragioni di questa scelta sono numerose.

[Leggi tutto](#) ^[7]

Source URL: <https://www.nestlebaby.it/ho-40-anni-e-voglio-un-bambino>

Collegamenti

[1] <https://www.nestlebaby.it/ho-40-anni-e-voglio-un-bambino>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.it/ho-40-anni-e-voglio-un-bambino&media=https://www.nestlebaby.it/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/mediabakery_her0000679.jpg
40 anni e voglio un bambino

[3]

<https://twitter.com/share?text=Ho%2040%20anni%20e%20voglio%20un%20bambino&url=https%3A//www.nestlebaby.it/ho-40-anni-e-voglio-un-bambino>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.it/ho-40-anni-e-voglio-un-bambino>

[5] <https://www.nestlebaby.it/printpdf/5891>

[6] <http://www.europeristat.com/>

[7] <https://www.nestlebaby.it/javascript%3A%3B>